



～いつもニコニコお達者倶楽部～

お達者リハビリ通信 (No.24)

医療法人 南河内診療所

介護老人保健施設 お達者倶楽部

2023年2月 広報委員会発行

〒329-0431 栃木県下野市薬師寺2472

Tel 0285-47-1090 Fax 0285-48-5520

<http://www.otasha-club.jp/index.html>



2023年 年頭のご挨拶



理事長 荒井博義

2019年11月に中国・武漢市で発生したとされる新型コロナウイルスによるパンデミックは、4年目になっても終息しそうにありません。3年前、2020年春には世界各地で人工呼吸器の患者さんが病院の廊下にあふれている映像を見、国内でもクルーズ船の旅行客や有名人の訃報が次々と伝えられ、戦慄した記憶があります。その後、当初のアルファ株からデルタ株、オミクロン株へと次々に変異を重ね、毒性が弱まる一方で感染力はより強力になり、昨年末からの第8波では新年早々（1月6日）に24万人/日を記録し、感染者の累計は昨年12月までに2491万人、国民の約20%が感染してしまいました。

このような状況の中、2023年1月21日に老人保健施設「お達者倶楽部」3階の入所者10名が一度に発熱し、全員に新型コロナ感染が確認されました。その後も次々と感染者が発生し、1週間で入所者29名、職員15名のクラスターとなりました。既に感染拡大は収束しましたが、あっという間の感染拡大を目の当たりにし、「人事を尽くして天命を待つ」などと院内感染防止のスローガンを唱えたことに空しさを覚えました。人事が尽くされていなかった、と断じざるを得ず、施設ご利用者をコロナウイルスから守り切れなかったことに、大変申し訳なく思っています。

「運命や事の成否は人知を超えたところにあるのだから、どんな結果になろうとも後悔せず、心穏やかに過ごします」という心境にはなれないものです。やはり、事の成否は常に良い結果であることを願ってしまいます。人の心は弱くて、誰でも何かしらの不安を抱きながら日々暮らしているもので、辛い時に助けてくれる存在を求めたくなる気持ちは極く自然です。神様でも仏様でも、困った時の神頼みができれば、不安も和らぎ、もう一頑張りできるかもしれません。

ということで、今年、実家にある稲荷神社をお達者倶楽部の敷地内に移築し、奉遷することに致しました。お稲荷さんは、大事に扱われれば、必ず願い事を叶えてくれる神様と言われてます（その代わりに、粗末に扱った場合、神様の中でも断トツにお仕置きがキツイ神様とも言われています）。多くの人達に参拝され、たくさんの神頼みをしてもらえれば、と願っています。



〇 あけましておめでとうございます 〇



成果発表会を開催しました！

介護老人保健施設お達者倶楽部では、今年度実施したリハビリやリハビリイベントの様子、作品などを展示しました。ご利用者様には成果発表会ツアーを開催し、頑張ったこと・楽しかったことなどを皆さんで共有しました。また、コロナ禍でなかなか面会もできない状況もあり、何かご家族様にお伝えできる機会があればとも思い、このような場を設けさせていただきました。



ツアーご一行様ご招待！



本気！の塗り絵・貼り絵



本物のように写実的に仕上げました

個人作品；俳句、短歌など



靴下ハギレ作品

ロールアート



靴下のリサイクル事業でハギレをいただき作品にしました。

色紙を丸めたものを、台紙に貼り絵画様に仕上げました

自主リハビリ取り組み報告
リハビリ成果報告レポート



日頃行っているリハビリや自主リハビリの取り組みや成果を展示しました。



ご家族様も見に来ていただきました！ご希望の方には写真をお渡し、大変喜ばれていました。

ご来場ありがとうございました

お正月イベント

今年も良い1年になりますように

書き初め



リハビリ頑張ります！

おみくじ



大吉！！

生け花



きれいに活けたよ！

福笑い



今年も笑顔で過ごします！

達者を祈願

通所リハビリご利用者さま
『少人数の外出イベント』



薬師寺八幡宮へ初詣



通所リハビリお達者倶楽部では、不定期ですが外出イベントを企画しています。
1月はご希望のあったご利用者様と少人数で感染対策をしながら初詣に行ってきました。



お達者でいられますように。。。

外出できるのが本当に嬉しかった！
おみくじを引いて、大笑いしました！



通所リハビリご利用の飯浜 嘉光様が



いちご一会とちぎ国体に出場しました！！

【 種目 水泳 】

男子25m背泳ぎ 銀メダル

男子25m自由形 銅メダル

を獲得されました！おめでとうございます！！



— 飯浜様のこれまでの歩み —

学生時代、水泳部に所属。この頃に出会った同級生が講師をしていることがきっかけで水泳を再開しました。現在は週に2回練習に励んでいます。国体の他にも様々な大会に数多く出場し、素晴らしい功績を残されています。



— 国体を終えて —

メダルを獲得できた時は素直に「やったー！」と応援してくれていたご家族と喜び合ったそうです。少し悔しい気持ちもあったと話して下さいましたが、嬉しい気持ちが大きかったそうです。

今後の目標は「ライバルよりも上にいきたい！」
「来年の鹿児島国体に出場したい」と大きな目標を語って下さいました！



貴重なメダルを見せていただきました！
今後のご活躍をお祈りしています！



皆様の評価を教えてください！



南河内診療所

お達者倶楽部

お達者倶楽部



ご利用者様・ご家族様へ（Google アカウントお持ちの方）
◀インターネットGoogle ページで皆様の評価をお願いします！
くちコミは任意です。投稿は職員の励みになります！ぜひ
「良かった」「嬉しかった」エピソードなどお寄せください！