



～いつもにこにこお達者倶楽部～

お達者リハビリ通信 (No.9)

医療法人 南河内診療所

介護老人保健施設 お達者倶楽部

2019年7月 広報委員会発行

〒329-0431 栃木県下野市薬師寺2472

Tel 0285-47-1090 Fax 0285-48-5520

<http://www.otassha-club.jp/index.html>



南河内診療所 内科医 荒井道(あらいなみし)先生紹介

南河内診療所が創立したのは二十年前なので、私が小学生の頃です。小さい頃に当時通所リハビリで行っていたアニマルセラピーについていたり、介護の現場を見学させてもらった記憶があります。南河内診療所は自宅とは離れており、診療所に入リすることは多くはなかったため、今こうして診療所で働くことが懐かしいようできて全く新鮮に感じます。

私は獨協医科大学を卒業後、自治医科大学消化器内科へ入局しました。その後、消化器内科医としてJCOエフツのみや病院へ三年間診療報酬支援として派遣され、若輩ながら内視鏡による早期胃癌・大腸癌切除など治療内視鏡へ数多く携わらせて頂きました。JCOエフツのみや病院は世相を反映してか、消化器以外にも一般内科としては合計四百名以上、平均年齢八十歳台の入院を診させてもらい、高齢者医療の現状を経験させて頂きました。現在は自治医科大学の大学院に入学し、腸内細菌と肝臓病をテーマに研究を行っております。

これまでの経験から痛感することは病気の早期発見、そして全人的な早期介入の大切さです。人生百年時代と言われるますが、やはり如何に病院に頼らず健康に過ごせるかが今後の重要課題です。そのために私は目標として、現場で学んだ内視鏡や各種検査による病気の早期発見、そして肝臓病の研究の中で学んだ栄養・運動学に基づいた生活習慣病・寝たきりからの脱却を目指して取り組んでいきたいと思ひます。どうかご助力いただけますよう、よろしくお願ひします。

二〇一九年四月一日入職 荒井道



成 果 表 会



昔やっていたこと、
新たにやってみたいこと、
皆で頑張ってみませんか。

今回は、趣味で社交ダンスをやっていた方、「自分もやってみたい！」という方を中心に社交ダンス・トーンチャイム・歌唱の練習を週1回、3ヶ月間行い、その練習の成果を発表しました。



社交ダンス
ワルツを踊りました！

練習風景
足腰がしっかりするよう
リハビリも行いました



トーンチャイム演奏
曲目：「ふるさと」
「さくらさくら」



歌唱
曲目：「青い山脈」
「あの素晴らしい愛をもう一度」

8/24(土)は 納涼祭

18時スタート!



お祭りの 催し物

- ★おはやし ★よさこい ★職員ダンス
- ★射的 ★ヨーヨー釣り
- ★大好評! 血液型判定
- ★売店 (焼きそば・豚汁・フランクフルト
焼き鳥・かき氷・ドリンク など)
- ★豪華景品?!大抽選会!



今年の 納涼祭



※昨年の様子



今年の共同制作は七夕飾りを作る予定です! 乞うご期待!

作品展に向けて、ご利用者様も意気込んでいます!

革細工、絵画、絵手紙、短歌、俳句、書道、手作りの衣服、写真、研究発表を展示する方もいらっしゃいます。

「購入したい!」という声も上がるほど、すばらしい作品が集まります!

皆様のご来場
心よりお待ちしております!



通所リハビリ ご利用空き状況

月	火	水	木	金	土
○	△	○	○	○	△

◎余裕あり、○空きあり、△要相談
※入浴・送迎などの状況によりお受けできない場合がございます

まずは、ご相談ください。
ご見学も随時受け付けています!
納涼祭に関してもご相談ください。

通所リハビリテーション お達者倶楽部
TEL 0285-47-1090 荒井・中原