～いつもにこにこお達者倶楽部～

お達者リハビリ通信（No.８）

医療法人　南河内診療所
介護老人保健施設　お達者倶楽部
2019年5月　広報委員会発行
〒329-0431栃木県下野市薬師寺2472
Tel 0285-47-1090　Fax 0285-48-5520
http://www.otassha-club.jp/index.html

介護老人保健施設
お達者倶楽部

介護老人保健施設は、リハビリテーション（理学療法・作業療法・言語聴覚療法）と看護・介護を提供し、機能や日常生活動作の回復を図り、自立を促します。入所中のご利用者様の在宅復帰を推進し、在宅療養を支援します。

私たち、こんなに歩けるようになりました！

施設で前向きに生活するために

身体の痛みや体力の低下等の理由で、ベッドでの生活が主であった方や車椅子の生活を送っていた方が、当施設のリハビリで、徐々に活動的な生活を取り戻し、自分らしい暮らしを始めています。日常生活動作の1つに『**移動**』がありますが、ご利用者様に合った移動手段を獲得して頂くこともリハビリで行っています。

入所後、まずは車椅子に慣れて頂けるように安全な使い方を指導します。そして、またしっかり歩けるように歩行訓練を開始します。暮らしの中で歩けるようになる為には、下肢・体幹の筋力訓練、荷重訓練、バランス訓練、歩行補助具の選定、自主トレーニングの指導、屋外歩行訓練、注意力・危険予知訓練、応用歩行訓練など様々な課題を行います。

理学療法士は、上手く歩けない原因を一人一人調べ、その方の原因に応じた個別のリハビリを行っています。入所時はベッドで過ごすことが多かった方も徐々にシルバーカーで歩けるようになったり、ふらつきや躓きが多かった方もT字杖で颯爽と歩けるようになってきました。リハビリ場面だけではなく、生活場面でも介護士と立ち座りの練習をしたり、車椅子への乗り移りやトイレの練習を行ったりしています。

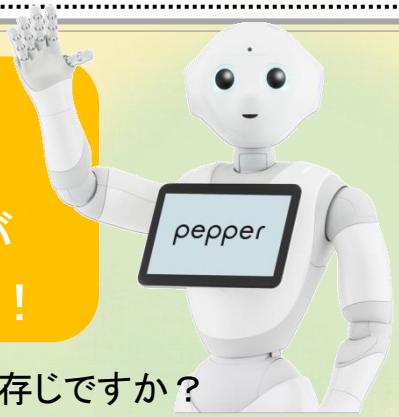
『**生活の場**』でも自分らしい生活ができるように職員全員が『**自分で出来る**』をサポートしています。一人でも多くの方が元気に生活でき、「**お達者倶楽部で達者になったよ**」と言われるように、これからも最善を尽くしていきます。

リハビリで強い足腰を取り戻したい方、お待ちしています！

通所リハビリテーション お達者倶楽部

通所リハビリ（デイケア）は、日常生活の介護に加えて、医学的な健康管理やリハビリテーション（理学療法・作業療法・言語聴覚療法）を通して、在宅生活での「自立」を支援し、「機能改善」、「重度化防止」を目指します。

1月18日　ペッパー君と 南河内第二中学の生徒さんが 来てくれました！



ペッパー君をご存じですか？

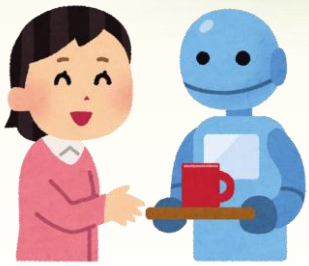
ペッパー君は
「感情認識ロボット」です！

南河内第二中の生徒さんとペッパー君が、プログラミングの全国大会(3月10日 東京にて)出場の前に、お達者倶楽部にやって来てくれました！（この様子は下野新聞にも掲載されました）

中学生が入力したメニュー通りに、ペッパー君が「好きな食べ物」の質問や「脳トレゲーム」をしてくれました。

ご利用者様もペッパー君と会話や、後出しじゃんけんゲームをして触れ合いました。

実際に体験したご利用者様からは「ペッパー君は可愛らしかった」、「ロボットと交流する時代がやって来たと感じた」、「交流できて良かった」などの声がありました。



「認知症予防」や「観光」に役立てるための資源開発の取り組みは、素晴らしい活動だと思います。中学生のみなさんのこれからの活躍が楽しみですね！

皆さんの身近にはロボットがいますか？色々な世代や新しい文化と触れ合うことも、若々しくお達者に過ごすためのステキな刺激ですね！

通所リハビリ　ご利用空き状況

月	火	水	木	金	土
○	○	◎	◎	◎	○

◎余裕有り、○空きあり、△要相談

まずは、お問い合わせ下さい。
ご見学も随時受け付けています！

通所リハビリテーション お達者倶楽部
TEL 0285-47-1090 荒井・中原まで