



～いつもにこにこお達者倶楽部～

# お達者リハビリ通信 (No.7)

医療法人 南河内診療所

介護老人保健施設 お達者倶楽部

2019年2月 広報委員会発行

〒329-0431 栃木県下野市薬師寺2472

Tel 0285-47-1090 Fax 0285-48-5520

<http://www.otasha-club.jp/index.html>



## ご挨拶



### 理事長・荒井博義



平成31年が始まり、もう1月が経ってしまいましたが、今年も宜しくお願い致します。

さて、当診療所は昨年10月で開設20周年を迎えました。この間、日々の物事に心を集中するばかり、あるべき姿をあまり振り返ることもなく、歩み進んで来てしまったような気がします。そこで、新しい一区切りを始めるにあたり、私たちの目指す姿、実現したい事、果たすべき責任と義務を新たに定めることに致しましたので、ご紹介します。

#### ●医療法人南河内診療所の基本理念と方針(2019年1月改訂)

##### 〔基本理念〕

いつでも緑に繁る常緑樹のように、その木陰にいつでも人々が休み、憩うことができる医療・介護の施設として、地域に根を張り、地域に貢献する。

##### 〔基本方針〕

私たちは、診療所と通所リハビリテーションと老人保健施設を運営し、利用者から「利用して良かった」と言われ、家族の方から「利用させて良かった」と言われ、地域の人から「ここであって良かった」と言われる施設になることを目指し、職員から「ここに勤務して良かった」と言われる職場を実現する。

##### 〔行動指針〕

1. 私たちは、利用者が生涯を通じて生き甲斐を持ち、その人らしく光り輝く人生を送って頂くためのお手伝いをします。
2. 私たちは、私たちが提供するサービスを向上させるために、医療・介護・看取りを行う専門職としての責任を自覚し、教養と人格を高めて資質の向上に努め、自己研鑽に励みます。
3. 私たちは、快適なサービスを提供する事を心がけ、私たちの目指す寄り添える医療・介護が提供できるよう、家庭的な雰囲気・環境づくりに努めます。
4. 私たちは、地域における医療・介護・福祉のネットワークに参画し、住み慣れた地域や住居での生活が継続できるように支援し、長寿を心から喜ぶことができるような地域づくりに貢献します。
5. 私たちは、全職員が協力し、より良い人間関係の構築に努め、職員一人ひとりが生き甲斐と向上心を持って働くことができる職場を作り、組織と個人の持続的な成長を実現していきます。
6. 私たちは、サービスを必要とする利用者と、地域に必要な施設資源と、全職員の安定した生活のために、健全な法人経営が継続できるように努めます。



# みんな元気に！！

## 地域に根ざした老健施設

### 地域貢献 其の2 『認知症市民講座』

#### 講座の内容

- ・認知症の基礎知識
- ・認知症を抱える方の気持ち
- ・認知症予防あれこれ
- ・認知症予防プログラム『シナプソロジー』



理学療法士  
若菜 善樹

～認知症患者700万人時代と向き合う～  
正しい知識と予防の啓発

認知症についての正しい知識の啓発、予防プログラムの実践をしてきました。2回の講座では、60名近くの方が参加され認知症についての座学と**認知症予防プログラム『シナプソロジー』**を体験して頂きました。

『シナプソロジー』は左右別々の動きをしたり 見る・聞く・触るといった五感への刺激、考える・記憶する・計算するといった認知機能への刺激を与え、その刺激に対して言葉を発したり、体を動かしたりして反応することで楽しみながら脳の機能を高めるプログラムです。

認知症予防だけでなく、教育の場、企業研修の場、プロスポーツの場など幅広く実践されています。

参加された皆様も笑顔になり、大変好評をいただきました！



### お達者倶楽部でも実践！

～ 脳若返りリハビリ シナプソロジー～

### やってみよう『シナプソロジー』!!

左右の手を入れ替える課題です。  
掛け声に合わせて、行ってみましょう！



#### 『ゲー』『チョコ』『チェンジ』



掛け声：『1、2、1、2・・・』

#### 鉄砲バンバン



掛け声：『バン、バン・・・』

## 「言語聴覚士」の仕事

「言語聴覚士」は全国で3万人、栃木県では250人程度のまだ少ない職種です。

お子様から高齢者まで多くの方を対象として、医療・介護・福祉・教育現場等、活躍の場が広がってきましたが、「言語聴覚士」ってどんな仕事をするの？と疑問に思っている方も多いのではないのでしょうか。

簡単に言うと、「言葉」、「聴こえ」、「飲み込み」に障害を持った方に対し、機能や生活の質が良くなるようリハビリ支援させていただきます。

当高齢者施設での役割は、

- ①むせる、飲み込みにくい等食事の問題がある方→ 摂食・嚥下訓練や食事調整
- ②失語症で上手く話せない、理解ができない方→ 言語訓練やコミュニケーション方法の調整
- ③認知機能の低下が見られる方→ 趣味などを取り入れた認知機能の賦活、認知機能訓練、他者との交流作り
- ④高次脳機能障害がある方→ 記憶、注意機能等の訓練
- ⑤構音障害で上手く発音ができない方→ 口腔機能訓練
- ⑥口腔ケアが難しい方の口腔ケア方法の提案や看取り期における口腔ケア
- ⑦難病の方の食事やコミュニケーションの支援
- ⑧在宅や社会復帰に向けて食事調整やコミュニケーションの支援 ……等です。

当施設では、「言語聴覚士」は私1人ですので、入所と通所の両方を担当しています。

食事やコミュニケーション等でお困りのことがあれば是非ご利用ください。



言語聴覚士  
秋山真樹子

# 通所リハビリご利用の 田仲 友吉 様！

願いかないました！

## 「前みたいにそば打ちがしたい！」

模擬練習の様子



打ちやすいように  
自宅でもベッドと  
台の高さを調節  
しましょう



楽しみだ！

この高さなら、  
肩を痛めずに  
力が入りそうですね

ご自宅訪問



これなら  
そばが打てる！

その後、ご自宅に伺い、ご家族様の立ち会いのもと、そば打ちの準備を検討しました。道具を実際に倉庫から出して実践しながらにセットしました。

そば打ちの道具をベッドの脇にそろえると「これならそばが打てる！」と田仲様の目の色が変わりました！  
久々のそば打ちができる気持ちと環境も整い、あとは実践あるのみです！

翌日、早速そばを打ったと報告が入りました。  
見事、田仲様の願いが実現しました！  
年末は頼まれた知人にそばを連日振る舞って大忙しだったとのことです！



見事完成！！



願いの実現、おめでとうございます！  
お達者倶楽部では、田仲様のように、  
ワクワクするような目標を一緒に考えて、  
実現できるようにご支援いたします！

# 通所リハビリご利用の 君島武男(きみじま たけお)様 高齢者叙勲『瑞宝双光章』受章



地域の皆様の心温かい応援をいただき教員生活40余年、これ以上ない栄誉に感謝で心が一杯です。  
地域の皆様には心より感謝とお礼を申し上げます。

長年にわたる地域社会貢献(小学校校長、仁良川簡易郵便局長、栃木県老人クラブ副会長、下野市老人会クラブ会長など歴任)が認められ、天皇陛下御裁可により受章(平成30年12月1日付)されました。栄誉ある受章、職員一同心よりお祝い申し上げます。君島様より「超高齢化社会」に関するご寄稿をいただきましたので掲載いたします。

## 超高齢化社会 介護保険制度に不安？

日本の社会の大きな問題として、介護保険制度に不安を感じる時代が到来した。世界に類を見ない超高齢化社会が一段と進み、介護保険サービスを利用する高齢者が急激に増加しているためだ。

介護保険サービスを受けている我々ができることは、自分でできるリハビリや活動を通じて、健康状態や能力を維持していくことである。介護保険法には「高齢者は、自ら要介護状態となることを予防し、自立した日常生活を目指して各種サービスを利用すること」と、定められている。健康な人は要介護状態となることを予防し、たとえ要介護状態になった場合でも、持っている能力の維持向上に努めることが大切な役割だと思う。

地域でのつながりや支えあいも注目されており、お互いに助け合って生活して行く事が益々重要になってくると思う。お金をかけて福祉施設を充実させたとしても、はたして、真に豊かな社会になるのだろうか。地域での顔の見えるつながりがあって、はじめて豊かな社会になると思う。そのためには、子供から大人まで生涯を通してのボランティア活動を充実させることも重要であると思う。長年教育に携わってきた身としては、特に学校教育のゆとりある時間で、ボランティアの実践に力を入れることの大切さを感じている。

“一億総活躍社会”を目指し、楽しい仲間作りを通して、明るくゆとりある生活、本当の心豊かな人生を、皆様とともに頑張ろうではないか。  
(君島武男)

## 介護費用と医療費控除

医療費控除とは、一定額以上の医療費を年間で支払った場合に「確定申告」をすることで納めた税金の一部が戻ってくるというものです。

介護のために支払った費用も「医療費控除」の対象になるものがあります。

「介護老人保健施設お達者倶楽部」に支払ったサービス料(介護費、食費、居住費)は、医療系施設サービスとして医療費控除の対象となります。施設が発行する領収証に医療費控除の対象となる金額が記載されていますのでご確認ください。

制度をよく知って活用することが、上手な節税の第一歩です。

## 通所リハビリ ご利用空き状況

月	火	水	木	金	土
◎	○	◎	◎	◎	◎

◎余裕有り、○空きあり、△要相談

まずは、お問い合わせ下さい。  
ご見学も随時受け付けています！

通所リハビリテーション お達者倶楽部  
TEL 0285-47-1090 荒井・中原まで