～いつもにこにこお達者倶楽部～

# お達者リハビリ通信 (No.1)

医療法人　南河内診療所
介護老人保健施設　お達者倶楽部
2017年12月　広報委員会発行
〒329-0431栃木県下野市薬師寺2472
Tel 0285-47-1090　Fax 0285-48-5520
http://www.otassha-club.jp/index.html

## 介護老人保健施設 お達者倶楽部

介護老人保健施設は、リハビリテーション（理学療法・作業療法・言語聴覚療法）と看護・介護を提供し、機能や日常生活動作の回復を図り、自立を促します。またご利用者様の在宅復帰を推進し、在宅療養を支援します。

## 芋煮フェスティバルinお達者

平成29年10月22日（日）芋煮会を行いました。台風による悪天候でしたが、室内でご利用者様・ご家族様・職員、楽しい時間を過ごすことができました。

肌に感じる風、鼻をくすぐる植物の香り、気温や日の長さ、毎日自然の変化を感じますね。当施設では、リハビリや行事などを通して、ご利用者様にその時その時の季節を感じて頂いています。今回は「秋を感じてもらおう」ということで秋の食材を用い、「芋煮」「ぶどうゼリー」「梨のコンポート」「かぼちゃのババロア」のおやつを用意しました。皆で昼食を頂き、その後は「〇×ゲーム」や「いい湯だな」の歌に合わせてダンスも行いました。ご利用者様からは『味付けが良かった』『またやりたい』とのお言葉を頂きました。

今回は65名のご家族様が参加してくださいました。ありがとうございました！是非、今後も交流の場として施設の行事に参加してくださいね。

## 調理訓練～体と頭を使って～

「トントントン♫」リハビリ室にリズミカルな包丁の音が聞こえます。この芋煮は入所されているご利用者様と一緒に作りました。最近は、男性も料理を作る人が増えてきましたが、今も昔も女性が作ることが多く、家事の中でも重要な仕事です。しかし障害を持った方、高齢の方にとっては、色々な体の動き、脳の働きが必要になるので料理をすることが難しくなります。当施設では理学療法士・作業療法士が中心になり、今までご利用者様が生活の中で行ってきた料理が再びできるよう動作や認知のリハビリをしています。また在宅に戻られてからも役割の一つとして続けられるよう支援しています。同時に料理ができる喜び、楽しみも感じて頂いています。

# 通所リハビリテーション お達者倶楽部

通所リハビリ（デイケア）は、日常生活の介護に加えて、医学的な健康管理やリハビリテーション（理学療法・作業療法・言語聴覚療法）を通して、在宅生活での「自立」を支援します。

通所リハビリテーションのご利用者様が

## 「第13回栃木県障害者スポーツ大会」

に出場されました！（主催：NPO法人 栃木県障害者スポーツ協会）

▲大会新記録で見事優勝した飯浜さん。『初めてだったけど、嬉しかったです！』と首に金メダルを掛けてご満悦のご様子。早くも来年の出場を目指しています。

当通所リハビリテーションお達者倶楽部をご利用の飯浜さんが、9月24日（日）に栃木県立温水プール館（小山市）で開催された水泳大会に、下野市からエントリーしました。

飯浜さんは、お達者倶楽部でのリハビリテーションと並行して、今年から市内や近隣のプールで練習を始めました。お達者倶楽部のリハビリ職員が『大会があるので興味はありませんか？』と声をかけてみたところ、『出てみたい！』との返答があり、大会出場を目指すことになりました。

そして、「25m背泳ぎ（障害区分3）」に出場され42秒93で**優勝！** ﾊﾟﾁﾊﾟﾁﾊﾟﾁﾊﾟﾁ

見事、**大会新記録**を樹立されました！

リハビリテーション専門職は、心と身体のリハビリテーションを通して、スポーツや地域での活動をしたい方の気持ちに寄り添います。

「してみたい」を叶えられるよう、適切な窓口への中継等の支援もさせていただきます。

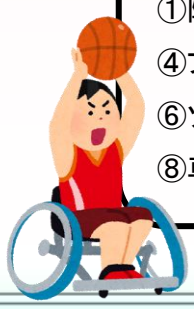
チョットキニナル？

## 栃木県障害者スポーツ大会 は

県内最大の障害者スポーツ大会です（毎年秋に開催）

**8つの種目**

①陸上競技　②卓球　③アーチェリー
④フライングディスク　⑤水泳
⑥ソフトボール　⑦グランドソフトボール
⑧車椅子バスケットボール



次の全てに該当する方が、大会に参加できます。

①12歳以上の身体障害者又は知的障害者。
②栃木県内に現住所を有する方及び栃木県外に住所を有する方、栃木県に所在する施設や学校等に入所及び通所並びに通学している方。
③身体障害者は、身体障害者福祉法（昭和24年法律第283号）第15条の規定により、身体障害者手帳の交付を受けた方。
④知的障害者は、厚生事務次官通知（昭和48年9月27日厚生省葉発児第156号）による療育手帳の交付を受けた方。あるいは、その取得の対象に準ずる障害のある方。

栃木県スポーツ障害者協会HPより　http://www.tochi-shinkyo.org/238.html